



SUMMER CAMP



REGLAMENTO CAMPAMENTO DE VERANO 2026

Art.1: Introducción: Desde el Campamento de verano RFR SUMMER CAMP creemos que los períodos vacacionales son perfectos para promover el aprendizaje a través del deporte y generar nuevas experiencias que los niños/as recordarán siempre.

Nuestro principal objetivo es que los niños/as de 6 a 17 años lo pasen bien y crezcan como personas, con unos valores que les sirvan para hoy y para el futuro y gracias al deporte, como hilo conductor y a nuestro gran equipo humano estamos convencidos de que disfrutarán de una experiencia única y enriquecedora.

El hilo conductor será el deporte: fútbol, baloncesto, surf, kayak, voley, tiro con arco, bowling, tenis de mesa, senderismo... y tenemos preparadas múltiples actividades de carácter lúdico como excursiones, juegos, competiciones, gimkanas, playbacks, concursos, búsqueda del tesoro, cine, teatro, alguna visita especial y sorpresas que pronto descubrirán. Este año incorporamos viajes en autobús y visitas de personajes y deportistas de élite.

Art. 2: El RFR Summer Camp está organizado por RunFozRun en colaboración con CA Ría de Foz y la Asociación Deportiva y Cultural Os Castros de Cangas, además del Concello de Foz.

Art. 3: Todos los campistas por el hecho de formalizar su inscripción, aceptan el presente reglamento y dan su consentimiento para que la organización del RFR Summer Camp 2026, por sí misma o mediante terceras entidades, trate informáticamente y con finalidad exclusivamente deportiva, promocional o comercial sus datos de carácter personal. Cualquier aspecto relativo al evento no recogido en este reglamento quedará bajo supervisión y/o juicio del comité organizador y director del campamento.

Art. 4: Podrán participar todos los niños y niñas entre 6 y 17 años (nacidos entre 2020 y 2009) hasta completar las 100 plazas ofertadas. Se reservan 20 plazas para compromisos/convenios... (Niños/as nacidos/as en 2021 y 2008 consultar)

Art. 5: Los niños y niñas serán agrupados en grupos en función de las edades y afinidades; no obstante habrá dinámicas generales y colaborativas entre grupos.

Art. 6: Cada grupo lo conformarán 20 campistas como máximo y tendrán dos monitores asignados en todo momento. (ratio: 1 monitor/10 niños)

Art. 7: Todos los campistas estarán cubiertos por un seguro RC y seguro de accidentes. A la hora de inscribirse será necesario indicar aspectos relevantes del campista (salud), alergias, intolerancias...

Art. 8: Las actividades programadas son orientativas y podrán variar en función de la climatología. Además no es obligatorio realizar el conjunto de actividades y/o deportes (habrá alternativas lúdicas y culturales). Se trata de que los campistas lo pasen bien y habrá alternativas, en la medida de lo posible, en función de los gustos del campista. Algunas de las actividades y/o deportes realizadas en ediciones anteriores:

- FÚTBOL.
- BALONCESTO.
- VOLLEY.
- ATLETISMO.
- BALONMANO.
- TIRO CON ARCO.
- TENIS DE MESA.
- BOWLING.
- PETANCA.
- BRILÉ
- 3 EN RAYA.
- ESCAPISMO.
- PILLA-PILLA.
- ESCONDITE.
- POLIS Y CACOS.
- PARACAÍDAS.
- JUEGO DEL VIRUS.
- BATALLA NAVAL.
- JUEGOS DE MESA.
- MANUALIDADES.
- HINCHABLES.
- GRANPRIXCANGAS.
- JUEGOS ACUÁTICOS.
- SURF.
- KAYAK.
- SENDERISMO AVENTURA.
- ESCAPE ROOM.
- CINE Y TEATRO.
- TORNEOS Y SORTEOS.
- FIESTA DE DISFRACES.
- GIMKANAS.
- PISTAS EN FOZ Y BURELA.
- PLAYA
- CHURRASCADA Y FIESTA FAMILIAS.
- EVENTOS DEPORTIVOS (OPC)
- GAMIFICACIÓN Y ROLEPLAYING.

Art. 9: Instalaciones: El campamento está situado en un enclave único y privilegiado en Cangas de Foz, el centro de A Mariña Lucense, a tan solo 5 minutos de Burela y 8 minutos de Foz. Las instalaciones cuentan con un campo de fútbol con gradas, un pabellón, sala de teatro, vestuarios, cafetería, palco al aire libre, sala de ordenadores, etc. Además, se encuentra a aproximadamente 1km de la playa de Areoura y de la playa de Os Xuncos, a las que se puede llegar caminando por senderos naturales pegados a la costa.

Art. 10: Fechas y horarios: El campamento se desarrolla de Lunes a Viernes durante el mes de Julio iniciándose el mismo el **lunes 29 de Junio** y finalizando el **viernes 31 de Julio**, habiendo un día festivos durante el mes: el 16 de julio Día del Carmen.

- **Horario general: 10:00h a 13:30h**
- **Horario con madrugadores: 09:00h a 13:30h**
- **Horario completo (madrugadores): 09:00h a 13:30h**

Art. 11: Cuotas 2026: NO SUBIMOS LOS PRECIOS!!!

- **CUOTA COMPLETA (Mes entero):** Incluye campamento en horario general + camiseta camp + regalo camp + seguro = **330€**
- **CUOTA QUINCENAL (Dos semanas):** Incluye campamento en horario general + camiseta camp + seguro = **240€**
- **CUOTA SEMANAL (Una semana):** Incluye campamento en horario general + regalo camp + seguro = **160€**.

Descuentos 2026: (Se comprobará la veracidad de los datos aportados)

- **Asociación CyD Os Castros:** 25%
- **Socios CA Ría de Foz:** 20%
- **Col. Enfermería:** 20%
- **Segundo hermano/a y sucesivos:** 15%
- **Socios clubs amigos: Egovarros/Guitiriz/Franciscanos/Triatlón Compostela/Lucus:** 10%

EL DESCUENTO SE APLICA A LAS CUOTAS 2026. (NO APLICABLE A SERVICIOS COMPLEMENTARIOS)

Art. 12: Servicios complementarios: VER INDICACIONES PÁGINAS 7 - 8

- **SERVICIO MADRUGADORES (Mes entero):** Con entrada a 09:00h = **+ 20€** (mínimo 10 campistas)
- **TICKET DIARIO MADRUGADORES:** **3€** (Indicar reserva el propio día al entrar al campamento)
- **ACTIVIDAD ESPECIAL EXTRA:** **+25€**.

Art. 13: Formulario datos campistas menores de edad:

MANIFIESTO MI CONFORMIDAD EXPRESA Y AUTORIZO a que mi hijo/tutelado, los datos del cual han sido reseñados en el presente formulario, pueda participar en el "RFR Summer Camp 2026", autorizando a que los datos personales consignados en el presente formulario sean comunicados a RunFozRun con el objeto de remitir en un futuro información comercial y publicitaria de sus actividades, novedades, servicios y productos, autorizando expresamente a que sus datos puedan ser cedidos a terceras empresas con la finalidad antes señalada, consintiendo que las citadas comunicaciones de carácter publicitario o promocional puedan ser realizadas por cualquier medio, incluido el correo electrónico u otro medio de comunicación electrónica equivalente, de conformidad con lo establecido en el art. 21 de la Ley 34/2002, de 11 de julio, de Servicios de la Información y del Comercio Electrónico. Asimismo, los participantes autorizan al organizador del evento, colaboradores o a sus patrocinadores para la toma de fotografías o la grabación de videos del evento deportivo, consintiendo que su nombre y apellidos, así como su imagen, incluida la voz, pueda ser publicitada en cualquier medio (prensa, televisión, internet, boletines, o cualquier otro acto publicitario), sin que dicho uso le confiera derecho a percibir compensación económica alguna. En relación a RunFozRun, Ud. puede revocar

en cualquier momento su consentimiento dirigiéndose al mail runfozrun@gmail.com Ud. tiene el derecho de acceso, rectificación, cancelación y oposición, en los términos establecidos en la legislación vigente.

Marque esta casilla si NO desea recibir información y entregue este documento impreso a la organización el primer día de campamento.

Art. 14: Por el mero hecho de inscribirse, el campista declara estar en perfecto estado de salud y apto para la práctica deportiva. La organización no se hará responsable de los daños que los participantes puedan causarse a sí mismos o a terceros durante el campamento.

Art. 15: La organización reservará 5 plazas para posibles becas. Así mismo, la organización se reserva el derecho de admisión.

Art. 16: Al inscribirse, el campista (o su representante legal en caso de menor) acepta que la organización del campamento pueda utilizar, publicar, emitir, incluir en páginas web, etc, cualquier fotografía, diapositiva, video o cualquier otro tipo de grabación realizado durante su participación en este evento.

Art. 17: Cualquier reclamación relativa al campamento deberá hacerse por escrito, y presentando el DNI al director del campamento u organizador¹.

Art. 18: La organización podrá modificar los horarios y/o actividades del campamento si se viese obligada por causas meteorológicas, de seguridad o cualquier otro motivo de fuerza mayor. De producirse estas modificaciones se informará, a través de la web de inscripción online y las redes sociales de la organización, además del grupo interno de what's app.

Art. 19: Normas internas para los participantes:

- Respetar y acatar la tutorización, órdenes y directrices organizativas de los/as monitores/as o personal del Campamento, así como las medidas disciplinarias si las hubiese.
- No salir bajo ninguna circunstancia de ninguna actividad sin la tutorización y acompañamiento del personal del Campamento.
- Ser respetuosos/as, tolerantes, y no violentos/as (ni verbal ni físicamente), e informar rápidamente al personal del Campamento si presencian o sufren alguna actitud o acción que no respete esos valores.
- Cuidar en todo momento las instalaciones, transporte, materiales, mobiliario, etc., respondiendo individualmente de los daños que ocasionen con actos no adecuados o con un mal uso.

¹ No se realizarán devoluciones salvo causa debidamente justificada. En dicha circunstancia se perderá el importe de reserva (50€)

- Respetar la separación de zonas (baños, vestuarios, etc....). No se permite acceder a las zonas asignadas al otro sexo.
- Respetar el derecho al honor y a la intimidad personal de los/as compañeros/as, monitores/as del Campamento. Esta normativa incluye que se prohíbe sacar fotos, y grabar imágenes o sonidos con cualquiera dispositivo móvil, salvo las propias de la organización del Campamento.
- Respetar los objetos personales y pertenencias de los/as compañeros/as, monitores/as del Campamento.
- Avisar con la mayor brevedad posible al personal del Campamento si se sienten indispuestos/as, se lesionan o enferman (o son testigos/as de estas situaciones en otras personas), para comunicarlo a los responsables y determinar con la mayor diligencia las medidas oportunas.
- No ingerir, ni estar en posesión de ninguna sustancia ilegal o prohibida o perjudicial para la salud.
- No está permitida la posesión de objetos peligrosos y el uso de éstos o de cualquier otro objeto similar que pueda producir accidentes o lesiones.
- No está permitido el uso de teléfonos móviles y aparatos electrónicos durante el horario del Campamento salvo causa justificada y autorizada por algún monitor (deberán estar guardados en la mochila).

Art. 20: Normas internas para padres/madres/tutores legales, etc:

- Hacer llegar formalmente (en la Inscripción y en la Entrada) información detallada de todas las intolerancias alimenticias, limitaciones físicas o psíquicas, discapacidades, alergias, enfermedades, o cualquier factor de riesgo para la salud que pudieran tener los/as participantes, con el fin de tomar las medidas oportunas. Igualmente, se hará llegar formalmente información detallada de la posible medicación o sustancias terapéuticas que los/as participantes tengan que ingerir durante la estancia en la actividad.
- Será posible recoger de la actividad a los/as participantes en el momento en que sea necesario (imprevistos), o vean conveniente, avisando con la máxima antelación posible y acordando el horario previamente con la organización. Igualmente se tendrá la obligación de recoger a la/el participante si se produce indisposición, enfermedad, o cualquiera eventualidad que le impida continuar en la actividad, así como debido a la posible reiteración mal intencionada y desafiante de faltas leves, o al cometerse alguna falta grave o muy grave.
- Facilitar a la organización por lo menos un número de teléfono y un correo electrónico para optimizar la comunicación y la coordinación ante posibles incidencias. Además se incorporará a un grupo de what's app informativo oficial del RFR Summer Camp.
- En caso de lesión, daño o enfermedad en el transcurso del campamento se seguirán escrupulosamente las directrices y protocolos indicados para tal efecto por la organización y por el seguro del campamento,

exonerando de cualquiera responsabilidad a la organización o seguro si se obviasen o no se siguieran o cumpliesen dichos protocolos de actuación.

Art.21: Normativa madrugadores. Incorporamos servicio de madrugadores para mayor facilidad y conciliación familiar y laboral. (ESTE SERVICIO ESTARÁ DISPONIBLE CON UN MÍNIMO DE 10 CAMPISTAS)

- Para servicio puntual (día) de madrugadores deberán informar el día anterior y comprar ticket-madrugadores a la entrada del campamento.
- Será necesario informar de posibles alergias e intolerancias.
- Deberán cumplir la normativa y hacer caso a las indicaciones de los monitores.



A CONTINUACION DETALLAMOS MODOS DE INSCRIPCION E INFORMACION DE INTERES

SOMOS EL MEJOR RFR SUMMER CAMP DEL NORTE

... Y EL QUE TIENE MAYOR ABANICO DE ACTIVIDADES

...Y EL MÁS ECONÓMICO

... Y EL MÁS DIVERTIDO

LO PRIMERO ES LO PRIMERO / SELECCIONA TU CUOTA BÁSICA:

Aquí te dejamos la planificación semanal PROVISIONAL* para que puedas decidirte 😊

	LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES	SÁBADO	DOMINGO
SEMANA 1 DEL 29/06 AL 03/07	PRESENTACIÓN BIENVENIDA JUEGOS INTRO	TORNEO DEPORTIVO	JUEGO DE PISTAS EN FOZ	ACTIVIDAD SORPRESA	PLAYA Y JUEGOS		
SEMANA 2 DEL 06/07 AL 10/07	PLAYA Y JUEGOS	JUEGO DE PISTAS EN BURELA	TORNEO DEPORTIVO	SENDERISMO MULTIAVENTURA	EXCURSIÓN A PARQUE MULTIAVENTURA	CARRERA POPULAR BURELA BONITA	
SEMANA 3 DEL 13/07 AL 17/07	PLAYA Y JUEGOS	JUEGO OCA GIGANTE	CINE, MUSICA Y TEATRO EUROCANGAS	-	SURF Y KAYAK	CARRERA POPULAR MARUXAINA SAN CIPRIÁN	
SEMANA 4 DEL 20/07 AL 24/07	JORNADAS LASER RUN	EXCURSIÓN PARQUE ACUÁTICO	TORNEO DEPORTIVO	PLAYA Y JUEGOS	SCAPE ROOM MISTERIOSO + FIESTA FAMILIAS		CARRERA POPULAR SARGADELOS
SEMANA 5 DEL 27/07 AL 31/07	JORNADAS DE JUEGOS DE MESA CON ARTEMA Y/O DEPORTE	PLAYA Y JUEGOS	GYMKANA ACUÁTICA "GRANPRIX"	JORNADAS DE FUTBOL CON "URBI_SALA"	FIESTA DE DISFRACES SORTEOS PREMIOS	DÍA DA BICICLETA	CARRERA POPULAR RUNFOZRUN

*podría sufrir modificaciones...

- **CUOTA COMPLETA** (Mes entero): Incluye campamento en horario general + camiseta camp + regalo camp + seguro = 330€
- **CUOTA QUINCENAL** (Dos semanas): Incluye campamento en horaio general + camiseta camp + regalo camp + seguro = 240€
- **CUOTA SEMANAL** (Una semana): Incluye campamento en horario general + regalo camp + seguro = 160€.

TENEMOS EL PERÍODO SELECCIONADO! AHORA A VER SI PODEMOS TENER DESCUENTO...

DESCUENTOS	APLICA A	LAS CUOTAS QUEDARÍAN
25%	ASOCIACIÓN OS CASTROS CANGAS	COMPLETA: 250€ / QUINCENA: 180€ / SEMANA: 120€
20%	CLUB ATLETISMO RÍA DE FOZ	COMPLETA: 265€ / QUINCENA: 192€ / SEMANA: 130€
15%	HERMANO/A*	COMPLETA: 281€ / QUINCENA: 205€ / SEMANA: 138€
10%	CLUBS AMIGOS	COMPLETA: 300€ / QUINCENA: 218 € / SEMANA: 145€

Descuentos no acumulables y no aplicables a servicios complementarios.

* Se aplica a partir del segundo hermano y sucesivos.

Se comprobarán los datos facilitados para aplicación de descuentos.

PARA UNA EXPERIENCIA COMPLETA... DE UN VISTAZO!

DESCUENTOS	SERVICIOS COMPLEMENTARIOS	obs
+ 20 €	MADRUGADORES	ENTRADA Y ACTIVIDADES DE 09:00 H A 10:00 H
3€/DÍA	TIKET DÍA MADRUGADORES	INDICAR EL DÍA AL ENTRAR AL CAMPAMENTO
+30 €	ENGLISH INMERSION	SEMANAS 1 Y 2.
10€/DÍA	TICKET DÍA COMEDOR	NO DISPONIBLE 2026
+ 25 €	ACTIVIDAD ESPECIAL EXTRA	INCLUYE TRANSPORTE EN AUTOBÚS + ACTIVIDAD*

- **ACTIVIDAD ESPECIAL 1 (SURF/KAYAK)**: actividad de surf y kayak en Foz o actividad de playa en Foz (transporte por cuenta del campista*)
- **ACTIVIDAD ESPECIAL 2 (ACUAPARK CERCEDA)**: Excursión al parque acuático de Cerceda con transporte en autobús incluido.
- **ACTIVIDAD ESPECIAL 3 (PARQUE MULTIAVENTURA)** : Excursión a parque multiaventura con transporte en autobús incluido.

OTRAS ACTIVIDADES QUE MOLAN UN MONTÓN... Y QUE ESTÁN INCLÍDAS!

SESIÓN DE LASER RUN (TAG): Con tiro a dianas con sensor y clase guiada gracias a TRIPENTA y BARREIROS Multisport.



**BARREIROS
MULTISPORT**

JUEGO DE PISTAS EN FOZ/BURELA: Iniciación a la orientación y juego en equipos. Búsqueda de pistas ocultas, acertijos, pruebas... (Cada grupo irá acompañado de al menos 1 monitor en todo momento)



JORNADAS DE FÚTBOL: Jornada de tecnificación de fútbol y mini-torneo con entrenadores formados y clase guiada gracias a URBI_SALA.



JORNADAS DE JUEGOS DE MESA: Jornada de juegos de mesa, interactivos, testeo de juegos de cartas... Gracias a JUEGOS ARTEMA.



ARTEMA
TCG & BOARD GAMES

¿QUE TODAVÍA TIENES DUDAS? AQUÍ HAY ACTIVIDADES PARA TODOS/AS

- **SI TE GUSTA EL RUNNING:** Tenemos 3 eventos diseñados para toda la familia. 3 carreras populares en donde los niños/as corren gratis (ver reglamentos propios).
 - **11 DE JULIO: EN BURELA.**
 - **18 DE JULIO: EN SAN CIPRIÁN.**
 - **26 DE JULIO: SARGADELOS.**
 - **2 DE AGOSTO: EN FOZ.**



- **SI LO QUE TE VA ES LA GASTRONOMÍA Y LA FIESTA:** Celebramos una fiesta de familias para todo/as vosotros/as en donde los mayores de la casa podrán disfrutar y los niños podrán jugar después de comer. Id agendando que esto os va a gustar 😊 (DÍA POR DEFINIR)



OTRA CUESTIÓN IMPORTANTE: Si cuando decimos que somos el mejor campamento de verano, es con fundamento. Lo único malo es que las plazas son limitadas a 100 y después entrarás en lista de espera. No te quedes sin la tuya.

Y PREPARAROS... PORQUE ESTE AÑO HAY VISITA ESPECIAL!!!

CASI SE NOS OLVIDA... ¿CÓMO PUEDO ANOTARME?

El campamento tiene plazas limitadas que se cubrirán siguiendo un riguroso orden de inscripción. Podrás realizar la inscripción a través de la modalidad online (a través de la web con plataforma de pago segura), mediante transferencia bancaria o de manera presencial (efectivo). Para que la inscripción sea efectiva deberás seguir y completar los siguientes modos de inscripción y/o pasos:

1 MODALIDAD TRANSFERENCIA:

- 1) CUMPLIMENTAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y CONSENTIMIENTO.
- 2) CALCULAR EL IMPORTE TOTAL A INGRESAR.
- 3) REALIZAR LA TRANSFERENCIA:
 - a. Número de cuenta: BANCO SANTANDER: **ES3000492837702494035152**
 - b. Indicar en concepto: CUOTA MES/QUINCENA/SEMANA + NOMBRE CAMPISTA
 - c. *Ejemplo: CUOTA MES + NOMBRE APELLIDO APELLIDO*
- 4) ENVIAR EMAIL runfozrun@gmail.com el formulario cumplimentado y el justificante de pago.

**En un plazo máximo de 48h desde el envío del email y comprobación de pago, se confirmará la inscripción.*

2 MODALIDAD BIZUM:

- 1) CUMPLIMENTAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y CONSENTIMIENTO.
- 2) CALCULAR EL IMPORTE TOTAL A INGRESAR.
- 3) REALIZAR LA TRANSFERENCIA:
 - a. Número de teléfono: **659 996 670**
 - b. Indicar en concepto: CUOTA MES/QUINCENA/SEMANA + NOMBRE CAMPISTA
 - c. *Ejemplo: CUOTA MES + NOMBRE APELLIDO APELLIDO*
- 4) ENVIAR EMAIL runfozrun@gmail.com el formulario cumplimentado y el justificante de pago.

**En un plazo máximo de 48h desde el envío del email y conf de pago, se confirmará la inscripción.*

3 MODALIDAD PRESENCIAL:

- 1) CUMPLIMENTAR EL FORMULARIO DE INSCRIPCIÓN Y CONSENTIMIENTO.
- 2) CALCULAR EL IMPORTE TOTAL A INGRESAR.
- 3) REALIZAR EL PAGO EN EFECTIVO:
 - a. Tienda **Living Sport Foz**.
 - b. Dirección: Rúa Trapero Pardo, 14, 27780 Foz, Lugo
 - c. Horario: En horario comercial.

4 MODALIDAD ONLINE PASARELA DE PAGO: NO DISPONIBLE HASTA NUEVO AVISO.

- 1) **PASO 1:** Entrar en la página web **ROCKTHESPORT** y buscar RFR SUMMER CAMP 2026.
- 2) **PASO 2:** Elegir cuota (mes, quincena o semana), formalizar el registro con datos personales del campista y añadir servicios complementarios opcionales.
- 3) **PASO 3:** Comprobar si puedo optar a alguno de los descuentos y si es el caso, introducir el código de descuento*. (Se comprobará la veracidad de los datos)
- 4) **PASO 4:** Finalizar inscripción, proceder al pago y generar justificante.
- 5) **PASO 5:** Descargar justificante de pago y Anexo I del Reglamento cumplimentado y enviar al email runfozrun@gmail.com

**En el caso de descuento por segundo/a, tercero/a y sucesivos hermanos en la primera inscripción no se deberá aplicar el código de descuento. Se aplicara en la segunda, tercera y sucesivas.*

AN EXTRA... ALL RIGHT! EN LA SEMANA 5 PUEDES MEJORAR TU INGLÉS:

Tendremos entre nosotros una profesora nativa AMERICANA (Desde North Carolina a Foz) las semanas 1 y 2 del Campamento. Nosotros ponemos la oreja y ésta era una de las iniciativas comentadas en años anteriores. Ahí va!

- Podrás mejorar tu listening y vocabulario básico. Enjoy!
- CLASES LÚDICAS DE 45 MIN. (MÍNIMO 10 CAMPISTAS = +30€/SEMANA)



ENGLISH



ANEXO 1

CUBRIR Y ENVIAR AL EMAIL runfozrun@gmail.com



NOMBRE CAMPISTA

FECHA NACIMIENTO

DNI

DIRECCIÓN POSTAL

TLF CONTACTO (GRUPO WHATSAPP)

TLF EMERGENCIAS

EMAIL

INDICACIONES A TENER EN CUENTA (ALERGIAS, INTOLERANCIAS...)

SELECCIONE PERÍODO DE INSCRIPCIÓN (Marcar con X)

- 330€: COMPLETA (Mes entero): *Incluye campamento en horario general + camiseta + regalo + seguro.*
- 240€: QUINCENAL (Dos semanas): *Incluye campamento en horario general + camiseta + regalo + seguro.* Indicar período:
Indicar las semanas de asistencia (1,2,3,4,5)
- 160€: SEMANAL (Una semana): *Incluye campamento en horario general + regalo + seguro.* Seleccionar período:
 SEMANA 1. SEMANA 2. SEMANA 3. SEMANA 4. SEMANA 5.

SELECCIONE SERVICIOS COMPLEMENTARIOS (Opcional. Marcar con X)

- +20€: SERVICIO MADRUGADORES (Mes entero): *entrada a las 09:00h.*
- +30€: SERVICIO ENGLISH INMERSIÓN (45MIN/2 SESIONES/SEMANA): Precio por semana.
- +25€: ACTIVIDAD ESPECIAL EXTRA: surf/kayak, excursión Cerceda, parque multiaventura.

TALLA CAMISETA

¿SABE NADAR?

DESCUENTOS APLICABLES (Se comprobará al inicio del campamento. No acumulables. Marcar con X)

- SOCIOS/AS CA RÍA DE FOZ: *Se aplica un 20% de descuento en las cuotas de período de inscripción.*
- POR HERMANO/A (2º,3º, sucesivos...): *Se aplica un 15% en las cuotas de período de inscripción.*
- SOCIOS/AS ASOC. DEPORTIVA Y CULTURAL OS CASTROS: *Se aplica un 25% en las cuotas de período de inscr.*
- COLEGIADOS ESCUELA OFICIAL DE ENFERMERÍA DE LUGO: *Se aplica un 20% (indicar nº colegiado)*
- CLUBS AMIGOS: *Se aplica un 10% (indicar club al que pertenece):*

INDICAR NOMBRE DE LA PERSONA QUE REALIZA EL PAGO *Información a efectos de facturación*

Nombre persona que realiza el pago DNI

Dirección de facturación

Indicar modalidad de pago Voy a necesitar factura

AUTORIZACIÓN DE PARTICIPACIÓN:

NOMBRE PADRE/MADRE/TUTOR LEGAL con
DNI que autoriza a participar en el RFR SUMMER CAMP 2026 y manifiesta que no tiene ningún tipo de problema de salud que le impida la práctica deportiva. Además consiente la toma y publicación de fotografías o vídeos de mi hijo/a o tutorizado/a que podrán ser publicadas en las redes sociales de Run Foz Run.

En _____ a _____ de _____ de 2026

Firma:

ORGANIZA

RUN FOZ RUN



Concello
de **Foz**



CCAFOZ
centro comercial aberto



MAPFRE

REYCO